

Утверждено
приказом директора
МАДОУ «ДС «Непоседы»
№ 99 от 01.09.2022 г.
Х.Р. Табатадзе

Примерный режим дня группы №10
«Почемучки»
(от 5 до 6 лет)

| | |
|--|-------------|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Работа в центрах активности по выбору детей, игра | 9.00-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Игры, творческие занятия со специалистами | 10.20-11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.25 |
| Игры, кружки, творческие занятия со специалистами | 15.25-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.25 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд | 17.25-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 18.10-19.00 |